



WURZEL WERK

im Hotel Walserberg in Warth

10. bis 12. Dezember 2018

Ingeborg Spösel
Heilpflanzen-Fachfrau
aus Lindau

MONTAG 10.12.2018
16.00 - 18.00 Uhr

DIENSTAG 11.12.2018
14.00 - 17.00 Uhr

MITTWOCH 12.12.2018
16.00 - 18.00 Uhr

HEILKRÄFTIG - NAHRHAFT - ENERGIESPENDEND

WURZELN VON A – LANT BIS Z – ICHORIE

Wurzeln eignen sich zur inneren und äußeren Anwendung. Kardenwurzel für das Immunsystem, Engelwurz, auch Brustwurz genannt, für die Gesundheit in der kalten Jahreszeit. Wir entdecken die Wirkungsweise verschiedener Wurzeln und stellen eine Tinktur her.

WINTERWANDERN

Es gibt dabei viel zu erzählen über das Wurzelwerk Wunder unter unseren Füßen. Mit Hilfe ihrer Wurzeln können Pflanzen z. B. Umweltgifte in Nährstoffe umwandeln. In der frischen Winterluft duftet die Wurzelsuppe, die wir unterwegs auf dem Schottentofen kochen, einfach wunderbar.

WURZELBALSAM UND NOTBROT

In alter Zeit waren die Wurzeln in vielfältigem Gebrauch. Nicht nur zur Erhaltung der Gesundheit auch in kargen Zeiten als Notbrot. Zur äußeren Behandlung wurde ein Balsam aus verschiedenen Wurzeln verwendet. Zum mit nach Hause nehmen rühren wir ein Wurzelbalsam.



TREFFPUNKT

HOTEL WALSERBERG | Preis pro Veranstaltung Euro: 18,- pro Person

ANMELDUNGEN BITTE UNTER:
T 05583 3502 | hotel@walserberg.at