



**DAY SPA**

- 2 Stunden relaxen im Panorama Wellness
- 1 Flasche Champagner mit frischen Früchten

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 2 Personen          | 120,00 |
| 3 Personen          | 150,00 |
| jede weitere Stunde | 38,00  |

**DAY SPA**

- 2 hours relaxation in the Panorama Wellness
- 1 bottle of champagne with fresh fruits

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| 2 people              | 120,00 |
| 3 people              | 150,00 |
| every additional hour | 38,00  |



**PRIVATE SAUNA**

**IHR GANZ PERSÖNLICHER SAUNAGENUSS**

Sie genießen Ihren privaten Logenplatz in unserer Panorama Wellness-Oase

- Quelle für Entspannung und Inspiration
- Tausende Sterne am Himmel
- Pure Lebensenergie
- Atemberaubender Ausblick
- Zeit für sich
- Private Atmosphäre

Täglich buchbar von 09.00 bis 13.00 Uhr und 20.00 bis 22.00 Uhr

Terminvereinbarung an der Rezeption. Telefon intern DW 91.

**PRIVATE SAUNA**

**YOUR VERY PERSONAL SAUNA EXPERIENCE**

Enjoy your private box seat in our Panorama Wellness Oasis

- source of relaxation and inspiration
- thousands of stars in the sky
- pure vital energy
- stunning view
- time for yourself
- private atmosphere

Daily bookable from 09.00 am until 01.00 pm and 08.00 pm until 10.00 pm

Reservation at the reception. Telephone ext. 91.

**PANORAMA WELLNESS**

Im Panorama Wellness kneippt es sich anregend mit Blick auf unseren Hausberg, den Biberkopf. Genießen Sie den Weitblick und das Gefühl der Freiheit.

- Panorama-Ruheraum mit Blick auf den Biberkopf
- Finnische Sauna
- Blockhaussauna im Freien
- „Luis Trenker“ Infrarot Fit- und Gesundheitskabine
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- Wassertretbecken für Kneippübungen
- Trinkbrunnen mit Kristallwasser
- Teestation
- Heustock-Ruheraum mit frischem Bergheu
- Fitnessraum mit Cardiogeräten, Sprossenwand und Multifunktion-Kraft-Station

**Geöffnet von 13.00 bis 19.00 Uhr**

**PANORAMA WELLNESS**

Undergo a refreshing and vitalising Kneipp cure at the Panorama Wellness with marvelous view to our local mountain, the Biberkopf. Enjoy the view and the feeling of freedom.

- panoramic relaxation room with view to the Biberkopf
- Finnish sauna
- outdoor log cabin sauna
- „Luis Trenker“ infrared health cabin
- steam bath
- relaxing showers
- Kneipp water-treading basin
- drinking fountain with crystal water
- tea station
- hayrick relaxation room with fresh mountain hay
- fitness room with cardio gym machines, wall bars and multifunctional station for strengthening exercises

**Open from 01.00 pm until 07.00 pm**

**KINDER-SAUNA**

Montag und Donnerstag von 13.00 bis 16.30 Uhr  
 Unsere kleinen Gäste dürfen 2 x pro Woche in Begleitung eines Erwachsenen „Saunaluft“ schnuppern.

**KID'S SAUNA**

Monday and Thursday from 01.00 pm until 04.30 pm  
 Twice a week our young guests are allowed to go to the sauna if accompanied by their parents.



**FÜR DIE SCHÖNHIT**

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Augenbrauen und Wimpern färben | 34,00 |
| Augenbrauen färben             | 17,00 |
| Wimpern färben                 | 19,00 |
| Augenbrauen faconieren         | 12,00 |
| Abend- oder Tages Make-Up      | 27,00 |

**FOR THE BEAUTY**

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Eyebrow and eyelash tinting | 34,00 |
| Eyebrow tinting             | 17,00 |
| Eyelash tinting             | 19,00 |
| Eyebrow tweezing            | 12,00 |
| Day or Evening Make-up      | 27,00 |



Das Leben ist **SCHÖN**  
 LIFE IS BEAUTIFUL

**DAS TUT MIR GUT**

THAT'S GOOD FOR ME

**IHR URLAUBS-ZUHAUSE AM ARLBERG**

Hotel Walserberg | Familie Walch | Dorf 37 | 6767 Warth am Arlberg | Austria  
 T +43 5583 35 02 | F +43 5583 35 02-22 | hotel@walserberg.at | www.walserberg.at

©landem.at

## MASSAGEN

### WELLNESS FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

ENTSPANNUNG von Kopf bis Fuß ...

... beginnt dann, wenn wir TRÄUMEN  
und diese wunderbaren Augenblicke  
GENIESSEN können.

Terminvereinbarung an der Rezeption.  
Telefon intern DW 91.

IHR WOHLFÜHL-TEAM  
FREUT SICH AUF SIE!



## GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

|                   |         |        |
|-------------------|---------|--------|
| Ganzkörpermassage | 80 Min. | 119,00 |
|                   | 50 Min. | 74,00  |

Abschalten, entspannen und sich einfach fallen lassen. Dient zur Lockerung und Entlastung von Muskelverspannungen.

**Teilkörpermassage** 25 Min. 41,00  
Der besondere Tipp für Skifahrer – beugt dem Muskelkater vor. Genießen Sie die gezielte Massage an Armen und/oder Beinen.

**Rückenmassage** 25 Min. 41,00  
Lockert überanstrengte und verkrampte Muskulatur.

**Rücken Intensiv Massage** 50 Min. 74,00  
Zum Wohl des Rückens! Diese Massagebehandlung vereint den hervorragenden Mix aus lösenden Massagegriffen mit Unterstützung von Wärme. Empfehlenswert bei sehr tiefsitzenden und hartnäckigen Muskelverspannungen und Verklebungen.

**Kopf-Nacken-Schulter-Massage** 25 Min. 41,00  
Die Last von den Schultern nehmen. Stress, Hektik, Druck – kennen Sie das? Kommen Sie an und lassen Sie los.

|                  |         |       |
|------------------|---------|-------|
| Aroma-Öl-Massage | 50 Min. | 74,00 |
|                  | 25 Min. | 41,00 |

Ausgleichende und erholsame Massage mit leicht erwärmtem Aromaöl. Die Wirkung von manueller Anwendung und feinen natürlichen Düften fördert das Loslassen von körperlicher und seelischer Spannung.

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Sportmassage | 50 Min. | 74,00 |
|              | 25 Min. | 41,00 |

Kräftige Massage mit speziellen Grifftechniken in die tiefe Muskulatur vor oder nach sportlicher Aktivität.

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Honigmassage | 50 Min. | 76,00 |
|--------------|---------|-------|

Bei der Honig-Rückenbehandlung wird durch eine spezielle Technik der naturreine Bienenhonig tief ins Bindegewebe eingearbeitet. Dies lockert Verspannungen, wirkt reflektorisch auf die inneren Organe, entschlackt und entgiftet den Körper.

|                   |         |       |
|-------------------|---------|-------|
| Vital-Kombi-Paket | 50 Min. | 74,00 |
|-------------------|---------|-------|

Diese Kombination aus einer Rücken- und einer Fußreflexzonenmassage wirkt regenerierend und belebend auf den Körper.

|                     |         |       |
|---------------------|---------|-------|
| Ohrkerzenbehandlung | 25 Min. | 41,00 |
|---------------------|---------|-------|

Ein traditionelles indianisches Entspannungszeremoniell. Die Ohren werden gereinigt, besser durchblutet und der gesamte Hals-Nasen-Ohrenbereich wirkt freier.

|               |         |       |
|---------------|---------|-------|
| Lymphdrainage | 50 Min. | 74,00 |
|               | 25 Min. | 41,00 |

Sanfte Massage zur Anregung des Lymphflusses. Dadurch werden vermehrt Lymphflüssigkeit und Schlackenstoffe aus dem Gewebe abtransportiert.

**Gesichts-Lymphdrainage** 25 Min. 41,00  
Wirkt entschlackend, strafft und glättet die Haut. Löst Spannungen und Druck im Gesicht.

## SPEZIELL FÜR UNSERE KLEINEN

**Rückenmassage** 15 Min. 23,00  
Sanfte Entspannungsmassage für Kinder bis 14 Jahre.



## MASSAGES

### WELLNESS FOR BODY, FEET AND SOUL

RELAXATION from head to toe ...

... starts when we DREAM  
and ENJOY those  
wonderful moments.

Reservation at the reception.  
Telephone DDI 91.

YOUR WELLBEING TEAM  
IS LOOKING FORWARD TO YOU

## BODY TREATMENTS

|                    |         |        |
|--------------------|---------|--------|
| Whole-body massage | 80 min. | 119,00 |
|                    | 50 min. | 74,00  |

Relax, unwind and simply feel well. To ease muscle tension.

|                      |         |       |
|----------------------|---------|-------|
| Partial body massage | 25 min. | 41,00 |
|----------------------|---------|-------|

An insider tip for skiers – to prevent aching muscles. Enjoy this special massage for arms and/or legs.

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Back massage | 25 min. | 41,00 |
|--------------|---------|-------|

Eases overstrained and tense muscles.

|                        |         |       |
|------------------------|---------|-------|
| Intensive back massage | 50 min. | 74,00 |
|------------------------|---------|-------|

For the benefit of your back! This massage combines the perfect mix of easing massage techniques with the support of warmth. Recommendable in case of deeply rooted and tenacious muscle tension and adherence.

|                            |         |       |
|----------------------------|---------|-------|
| Head-neck-shoulder massage | 25 min. | 41,00 |
|----------------------------|---------|-------|

Do you carry a load on your shoulders? Stress, rush, pressure - do you know that? Arrive and simply let go.

|                      |         |       |
|----------------------|---------|-------|
| Ear candle treatment | 25 min. | 41,00 |
|----------------------|---------|-------|

A traditional Indian relaxation ceremony. Cleans the ears and improves the blood circulation. The whole ear, nose and throat area gets clearer.

|                    |         |       |
|--------------------|---------|-------|
| Lymphatic drainage | 50 min. | 74,00 |
|                    | 25 min. | 41,00 |

Gentle massage to stimulate the lymphatic system. As a result, more lymph fluid and waste products are transported from the tissues.



|                      |         |       |
|----------------------|---------|-------|
| Aromatic oil massage | 50 min. | 74,00 |
|                      | 25 min. | 41,00 |

Balancing and relaxing massage with pleasantly warm aromatic oil. The effect of manual treatment and subtle natural fragrances helps to let go of physical and psychological strains.

|                |         |       |
|----------------|---------|-------|
| Sports massage | 50 min. | 74,00 |
|                | 25 min. | 41,00 |

Intensive massage with special techniques for deep relaxation before and after doing sports.

|               |         |       |
|---------------|---------|-------|
| Honey massage | 50 min. | 76,00 |
|---------------|---------|-------|

Through a special technique pure honey will influence the connective tissue. This loosens tensions and purges and detoxes the body.

|                     |         |       |
|---------------------|---------|-------|
| Vital-Combi Package | 50 min. | 74,00 |
|---------------------|---------|-------|

This combined back massage and foot reflexology has a regenerative and revitalising effect on the body.

|                           |         |       |
|---------------------------|---------|-------|
| Facial lymphatic drainage | 25 min. | 41,00 |
|---------------------------|---------|-------|

Has a purging effect and lifts the skin. Eases tensions in the face.

## SPECIALS FOR CHILDREN

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Back massage | 15 Min. | 23,00 |
|--------------|---------|-------|

Gentle relaxation massage for children up to 14 years.



## VITALE, GESUNDE FÜSSE

**Verwöhnende Fußpflege** 45 Min. 56,00  
Nach einem Massagefußbad mit wohltuenden Bade-Kräuter-Zusätzen werden Ihre Fußnägel gepflegt und die Hornhaut entfernt. Abschließend genießen Sie eine pflegende Fußmassage.

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Basen Fußbad | 20 Min. | 34,00 |
|--------------|---------|-------|

Pflege für Ihre Füße mit Bürstenstreichungen nach P. Jentschura. Dient zur Entschlackung und zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushaltes.

|                        |         |       |
|------------------------|---------|-------|
| Fußreflexzonen Massage | 25 Min. | 41,00 |
|------------------------|---------|-------|

Eine Reflexzonenmassage zur Anregung der natürlichen Körperfunktionen. Der innere Arzt wird aktiviert.

|                            |         |       |
|----------------------------|---------|-------|
| TCM Fußreflexzonen Massage | 50 Min. | 74,00 |
|----------------------------|---------|-------|

Die Füße – ein Atlas unserer Organe. Nach der traditionellen chinesischen Medizin werden die Selbstheilungskräfte durch gezielte Impulse am Fuß aktiviert.

|                      |         |       |
|----------------------|---------|-------|
| Après Ski Fußmassage | 50 Min. | 74,00 |
|----------------------|---------|-------|

Durch Streich- und Klopfbewegungen werden Fuß und Bein gelockert. Die Durchblutung der Füße wird aktiviert und Energieblockaden lösen sich.

## VITAL, HEALTHY FEET

|                   |         |       |
|-------------------|---------|-------|
| Spoiling pedicure | 45 Min. | 56,00 |
|-------------------|---------|-------|

After the foot bath with massage and pleasant bath herbal additive your toenails are pampered and the horny skin is removed. Afterwards you enjoy a caring foot massage.

|                 |         |       |
|-----------------|---------|-------|
| Bases Foot Bath | 20 Min. | 34,00 |
|-----------------|---------|-------|

Your feet are treated with a stroking massage with a brush according to P. Jentschura. It has a purging effect and balances the acid-base balance.

|                          |         |       |
|--------------------------|---------|-------|
| Foot reflexology Massage | 25 Min. | 41,00 |
|--------------------------|---------|-------|

A zone therapy to stimulate the natural functions of the body. The inner doctor is activated.

|                              |         |       |
|------------------------------|---------|-------|
| TCM Foot reflexology Massage | 50 Min. | 74,00 |
|------------------------------|---------|-------|

Our feet are an atlas of our organs. According to the traditional Chinese medicine self-healing powers are activated through targeted impulses at the feet.

|                        |         |       |
|------------------------|---------|-------|
| Après Ski Foot Massage | 50 Min. | 74,00 |
|------------------------|---------|-------|

The muscles get in touch. Thanks to stroking and taping the muscles at the feet and legs are eased. Blood circulation is activated and energy blockages are removed.

